



Toujours en forme avec les plantes

SOUSTONS Le phytothérapeute Jacques Labescat publie son 18^e ouvrage avec un premier tirage à 10 000 exemplaires

Natif de Soustons où il possède toujours un pied-à-terre, le docteur Jacques Labescat est intarissable dans le domaine des plantes.

Phytothérapeute reconnu, il intervient dans la presse écrite, est régulièrement convié à des chroniques sur les ondes des radios, participe à des émissions télévisées (France 2, France 3 et France 5) en attendant de réaliser un reportage à Madagascar pour M 6. Et il reçoit toujours ses patients en consultation. Ce boulimique de travail confesse parvenir à suivre ce rythme infernal grâce à un besoin très réduit de sommeil.

Il vient d'écrire son 18^e ouvrage, tiré à 10 000 exemplaires : « En forme toute l'année grâce aux plantes ». « Les ordonnances vertes » y foisonnent pour tous les maux, petits ou grands, avec un double classement par plantes et par ennuis de santé. Son livre se partage en autant de saisons : le printemps et son grand nettoyage, l'été avec ses grosses chaleurs, l'automne et son syndrome de la rentrée, l'hiver et la fatigue.

Remèdes de « bonne fame »
Fervent défenseur de la phytothérapie qu'il pratique depuis trente-cinq ans, Jacques Labescat est persuadé du bien-fondé de la médecine naturelle par les plantes. « On s'est fichu des remèdes de bonne femme. En réalité, de « bonne fame » qui signifie de

bonne renommée ». Ce médecin constate la suppression à la hausse de médicaments. « On trouve de moins en moins de nouvelles molécules. Or, les plantes luttent contre les virus et stimulent les défenses. Un médicament est breveté. Pas la plante qui est pourtant le médicament de l'homme. »

Médecins, laboratoires et ethnopharmacologues tentent de labéliser les préparations de plantes. « Le problème, c'est que nous sommes envahis par des marchands de soupe, des vendeurs de poudre pour aspirateur ».

« Un médicament est breveté. Pas la plante qui est pourtant le médicament de l'homme »

Jacques Labescat incite à un retour à la nature avec la reprise d'études et de diplômes d'herboristerie, générant aussi tout un réseau de cueilleurs avisés. « Je suis opposé à l'autoconsommation. C'est ainsi que j'écris des ouvrages. Je prescris sous forme d'huiles essentielles de plantes. » Il préconise un suivi des plantes venues d'autres contrées, la création d'une chromatographie, réelle carte d'identité de la plante.

« Le dernier médicament contre le cancer du sein comporte de l'ex-



Jacques Labescat, avec, le long du Bouyic à Soustons. PHOTO J. M. F.

trait d'if. » Et le phytothérapeute de citer toute une liste de médicaments retirés du circuit commercial pour cause d'inefficacité ou de risques secondaires sévères. Que des plantes remplacent avantageu-

sement et soignent efficacement sans le moindre effet indésirable.
Jean-Marc Flipo

« En forme toute l'année grâce aux plantes » aux éditions **Ulmer**