



LE LIVRE

Cultiver joyusement

« **G**uide de survie joyeuse » : voilà un bien joli nom pour un ouvrage à la fois utile et sympathique. Sous la plume de Guylaine Gouffier, journaliste passionnée de bio, vous y trouverez plein de conseils pratiques et économiques pour tirer le meilleur parti de votre jardin. L'idée : redevenir acteur de sa consommation, accorder un peu de répit à son porte-monnaie, le tout dans la bonne humeur. « Je produis mes légumes », « Je crée une mini-garrigue », « Je grappille les fruits des haies et des bois », « Je fais mes conserves », « Je cuisine économe », « Je fabrique mes produits de ménage »... autant de chapitres qui donnent le ton du bouquin qui deviendra vite indispensable. « *Guide de survie joyeuse* », de Guylaine Gouffier et Jean-Luc Féat. Editions **Ulmer** Prix : 26 €.



C.L.