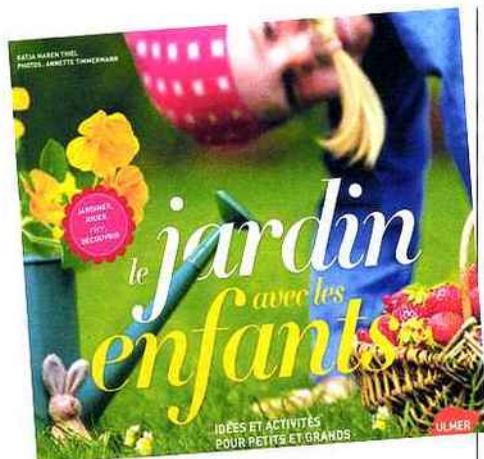


LIVRES



Le jardin avec les enfants

Jardiner est une façon de montrer que vous croyez en demain... d'autant plus que vous faites participer des enfants ! Mais pour que ces derniers y trouvent un réel intérêt, ce bel ouvrage présente plusieurs activités très ludiques. Il rappelle des gestes simples – comment arroser les plantes, reconnaître la nature d'un sol, semer et repiquer, etc. – et imagine des expériences très accessibles comme réaliser un cadran solaire ou collectionner des graines. Pour fasciner les enfants, rien de mieux que les fleurs à manger : pâquerette, souci, pensée, rose, monarde, bleuet et sureau... Le livre est très beau et surtout très riche en trucs et astuces !

Par *Katja Maren Thiel*, éd. **Ulmer**, 152 p., 22 €.

Le monde a-t-il un sens ?

On imagine bien que Jean-Marie Pelt et Pierre Rabhi, amis de longue date, n'échangent pas des idées superficielles lorsqu'ils partagent une tasse de karkadé. La preuve dans cet ouvrage qui remonte au Big Bang et questionne l'avenir. Le botaniste met en lumière les alliances conclues par les êtres vivants pour que la vie évolue en harmonie. L'agroécologiste appelle quant à lui à la coopération des hommes entre eux et avec la nature. Le livre est déjà en soi une belle association entre deux grandes figures de l'écologie.

Par *Jean-Marie Pelt et Pierre Rabhi*, éd. **Fayard**, 188 p., 15 €.

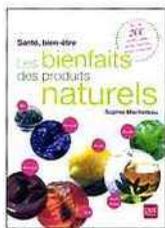
**Jean-Marie Pelt
Pierre Rabhi**
Le monde a-t-il un sens ?



Les bienfaits des produits naturels

Sophie Macheteau, spécialiste du fait maison au naturel, a sélectionné sept produits à portée de main : le citron, la menthe, l'olive, le thé, le miel, le chocolat et la lavande. Pour chacun d'eux, elle détaille des recettes santé, bien-être, beauté, cuisine et maison. Un gel au miel pour traiter la conjonctivite, une lessive naturelle à la lavande, un masque de beauté au cacao, des bougies de *happy-thérapie* aux deux citrons... Pour tous ceux qui aiment utiliser leurs dix doigts pour fabriquer de vrais produits.

Par *Sophie Macheteau*, éd. **Prat**, 320 p., 17,90 €.



Petites leçons de sagesse du jardin

Du jardinage à la philosophie il n'y a qu'un pas... Cet art est en effet riche en leçons sur la vie : pour récolter il faut d'abord semer, accepter de ne pas pouvoir tout contrôler, être totalement présent à l'instant, etc. L'auteur propose ainsi des petits exercices inspirés du jardin et faciles à mettre en pratique pour être plus serein.

Par *Vincent Cueff*, éd. **Jouvence**, 128 p., 12,90 €.



La biodiversité amie du verger

L'organisation du verger en alignements d'arbres d'une même espèce est très récente. Avant les années 1950, les arbres fruitiers étaient liés aux cultures : on les trouvait dans les prairies, les champs cultivés, au milieu des vignes, dans les haies... formant un très riche mélange d'espèces. Créatrice et directrice du Conservatoire végétal d'Aquitaine, Évelyne Leterme, observe depuis des années l'intérêt de ces associations au profit d'une arboriculture productive mais aussi moins consommatrice de pesticides. Le livre décrit de façon un peu technique les évolutions possibles pour nos vergers. Mais il nous invite aussi à regarder autrement ces paysages et, si vous en avez l'occasion, à y glaner quelques fruits bien mûrs.

Par *Évelyne Leterme*, éd. **du Rouergue**, 204 p., 29,90 €.

