



Conserver les fruits et les légumes – Franck Schmitt



Un livre pour tout savoir sur la conservation de nos fruits et légumes du jardin (ou du marché, de la cueillette) : congélation, conserves, conservation au vinaigre, à l'alcool... Avec aussi 101 recettes à base de fruits et légumes : ail, tomate, mûres, maïs... Confitures, chutneys, vins de fruits, sirops, coulis, fruits confits... Présenté sous forme d'un abécédaire des fruits et légumes avec pour chacun les méthodes de conservation et recettes.

Conserver les fruits et les légumes

Franck Schmitt

Éditions Ulmer

144 pages

Parution : 26 mars 2014

19,90€