



## À la une - Conso - L'actu

### Habile manoeuvre

Beurk... Non, j'aime pas, j'en veux. Dès que le moindre légume leur est présenté, c'est toujours une histoire. Au pire, ils les recrachent dans l'assiette... Mais comment faire pour qu'ils ne se nourrissent pas exclusivement de pâtes et de pommes de terre ? Il n'y a qu'une solution : innover. Dans ce livre, courgettes, carottes, choux-fleurs, artichauts, épinards sont revisités, via 50 recettes attractives et trompeuses. De quoi leur faire avaler, ni vu ni connu, des aliments qui leur faisaient, jusqu'à présent, tirer la langue.

**Mes enfants aiment les légumes mais ne le savent pas, d'Emmanuelle Redaud, photos Thomas Dhellemmes, Edition Ulmer, 12,90 €**

