



A DÉCOUVRIR EN LIBRAIRIE

 **Plantes sauvages comestibles et toxiques** (Ulmer, 13 €). Avec plus de 170 baies, fruits, noix et mêmes herbes sauvages présentés dans cet ouvrage, vous saurez ceux que vous pouvez déguster ou rapporter lors de vos balades. Pour ne pas vous tromper, outre le descriptif très détaillé de la plante et du fruit, vous aurez aussi les lieux où vous pourrez les trouver, et bien entendu, une photo. Pour les plantes comestibles qui méritent que l'on s'y attarde, des recettes vous permettront de déguster vos cueillettes. Au bénéfice du doute, absteniez-vous de manger ce que vous n'êtes pas certain d'avoir identifié, et surtout, apprenez aux enfants de bien demander l'avis d'un adulte avant de porter des fruits à sa bouche, car naturel ne veut pas dire inoffensif !