



Esprit débrouille

Guylaine Gouffier, ed Ulmer,

192 p., 19,90 €

Dans le jardin la nature,
au poulailler en cuisine

Ce super agenda regorgeant
d'informations vous livrera

toutes sortes de conseils dispensés par notre collaboratrice Guylaine Gouffier Jardinière et cuisinière expérimentée, toujours pleine de ressources, elle fait feu de tout bois : une sauce anglaise avec les baies de sureau, une compote d'aronia – délicieux fruit à découvrir –, des feuilles de rhubarbe pour pailler, une tisane d'achillée millefeuille contre l'oidium. Avec, en prime, quelques bonnes idées pour soigner les bobos du quotidien naturellement, comme l'huile essentielle de lavande aspic contre les piqûres d'insectes.