

Magique botanique !

De la goutte au nez

Elles sentent bon, elles sont naturelles et elles vont apporter du bien-être dans toute la maison. Qui sont-elles ? Les huiles essentielles ! Problèmes de toux ? Difficulté de concentration ? Digestion difficile ? Ces formidables extraits de plantes aident à régler les petits soucis du quotidien et à en prévenir plus d'un. Dans ce guide divisé en quatre parties (*Tout savoir sur l'aromathérapie, 80 huiles essentielles à la loupe, 250 pathologies et 500 synergies pour les soigner, Les huiles essentielles pour la beauté, la cuisine, la maison...*), Françoise Couic-Marinier, formatrice en phytothérapie et aromathérapie, et le docteur Touboul, décortiquent 80 huiles essentielles pour vous aider à soigner plus de 200 pathologies. Suffisamment clair pour que les néophytes s'y retrouvent, cet ouvrage s'adresse aussi aux professionnels. Grâce à sa double entrée, il est possible de rechercher les informations par

huile ou par besoin. Goutte à goutte au fil des pages, c'est une nouvelle manière de prendre soin de vous et de ceux que vous aimez qui va s'installer !

LE GUIDE TERRE VIVANTE des huiles essentielles

FRANÇOISE COUIC-MARINIER, avec la participation d'Anthony Touboul

100 huiles essentielles

+ 500 synergies pour la santé et le bien-être

= le meilleur de l'aromathérapie !



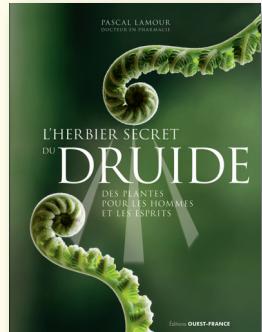
« Le guide Terre vivante des huiles essentielles »

Françoise Couic-Marinier en collaboration avec le Dr Anthony Touboul, Collection Les Guides, Éditions Terre Vivante, 384 pages, 29 euros.

Des plantes, des hommes et quelques secrets dévoilés. Voici ce que vous propose cette fabuleuse sélection pour que vous respiriez la santé !

Guérisseurs

Laissez-vous embarquer pour un voyage fascinant vers l'une des facettes les plus mystérieuses de la culture celtique : le savoir des druides. Page après page, le druide apothicaire, pharmacien herboriste et musicien breton, Pascal Lamour, vous dévoile les secrets des plantes. Dans le monde des Celtes, le cycle éternel de la vie se divise en deux périodes : la période sombre et la période claire, au cours desquelles sont réparties les fêtes de Samain, Brigantia, Beltan et Lugnasad. Ces quatre fêtes rythment par conséquent l'organisation de l'ouvrage. Une double page est ainsi consacrée à chaque plante selon le calendrier des célébrations puisque chacune d'entre elles a une fonction bien précise dans les rituels. Y sont présentées son histoire et ses propriétés, permettant de soigner aussi bien le corps que l'esprit et l'âme. Au fil des mots se tisse alors, de manière simple, un lien entre la symbolique et l'utilisation thérapeutique. Quand l'ancien et le nouveau se rencontrent, c'est tout un monde de connaissances qui s'ouvre à vous !



« L'herbier secret du druide »

Pascal Lamour, Collection Beaux Livres, Éditions Ouest-France, 168 pages, 30 euros.

Un monde de magie

Fermez les yeux, inspirez, expirez et ouvrez ce magnifique livre. Vous voilà prêts pour une initiation toute féminine aux mystères de Dame Nature. Virginie Luc a regroupé un superbe florilège d'artistes contemporaines s'exprimant aux quatre coins du monde. Le dénominateur commun ? La nature, source de vie, source de nos vies. La société d'aujourd'hui, dans sa course effrénée, semble l'avoir oublié. Toutefois, en détruisant la nature, « nous sommes en train de scier la branche sur laquelle nous sommes assis », souligne Cornelia Konrads dans les premières pages de l'ouvrage. Il est donc temps de rechercher la connexion, de renouer le lien, d'écouter « Le Chant du monde » à la manière de Claire Morgan et d'entreprendre une « Révolution fleurie » comme le propose Gerda Steiner et Jörg Lenzlinger. Ces œuvres d'art, d'une beauté parfois douloureuse, en sont une incitation. Entre l'ode à la terre mère et le cri d'alarme, elles viennent nourrir la petite graine de magie enfouie en chacun de nous et qui n'attend que de pousser.



« Les magiciennes de la terre »

Virginie Luc, Éditions ULMER, 160 pages, 35 euros.