

Livres à lire

NOTRE SÉLECTION POUR LE MOIS DE MAI

LA VANNERIE AVEC DES PLANTES SAUVAGES

CHRISTELLE BONNAL

La vannerie sauvage séduit de plus en plus de Français sensibles à la nature et qui cherchent à gagner en autonomie. Il suffit d'utiliser des végétaux qu'on trouve en abondance dans la nature, de connaître quelques techniques et de laisser sa créativité s'exprimer pour transformer le végétal en objets utiles, ludiques ou purement décoratifs. Un guide pratique complet et inspirant.

Grand public

Hors collection

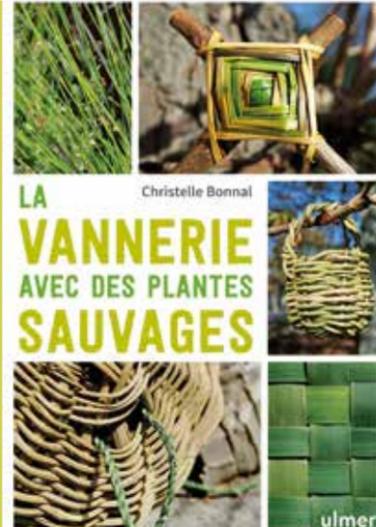
Broché

256 pages, 400 photos

17 x 24 cm

24,90 €

Éditions ULMER



LA DÉFORESTATION Essai sur un problème planétaire

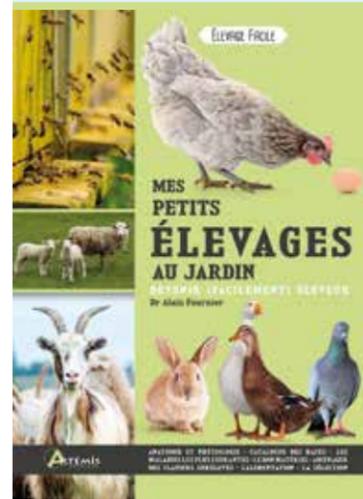
FRANÇOIS LE TACON

L'auteur détaille les conséquences du déboisement sur le cycle de l'eau, le climat, les sols ou la biodiversité, et les solutions envisageables : conservation, protection, certification de la gestion forestière, développement et transmission des connaissances... Mais la solution n'est-elle pas entre les mains de tous et dans la conscience du rôle que nous pouvons jouer en adoptant un comportement plus raisonnable ?

136 pages

19 €

Éditions Quæ



Mes petits élevages au jardin Devenir (facilement) éleveur

Dr Alain Fournier

Le guide indispensable pour débiter des petits élevages dans son

jardin : poules, lapins, chèvres, moutons, abeilles, escargots, oies, canards. Anatomie et physiologie, catalogue des races tout illustré, les maladies les plus courantes, le bon matériel, aménagement de l'espace, alimentation, reproduction, etc. Des illustrations claires et instructives : schémas, pas-à-pas, plans, photographies.

Format : 17 x 23 cm

176 pages

Broché

19,90 €

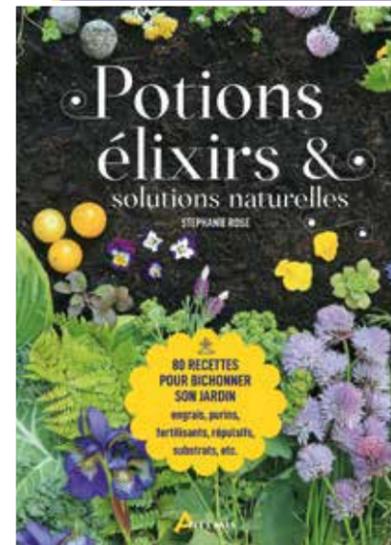
Éditions Artemis

Potions, élixirs et solutions naturels

80 recettes pour bichonner son jardin

STEPHANIE ROSE

• Présenté comme un livre de cuisine, cet ouvrage renferme 80 recettes pour soigner, fertiliser, renforcer et protéger le jardin.



• Préparations en tout genre à réaliser soi-même : substrats, paillis, ruban de graine, compost, engrais et autres potions, appâts pour la faune bénéfique, répulsif des nuisibles, etc.

• Le guide indispensable pour un jardin naturel et

en pleine forme.

• Des instructions pas à pas et illustrées.

Format : 17 x 24,6 cm

128 pages

Broché

14,90 €

Éditions Artemis

La cuisine des arbres

Aurélie Valtat

Les arbres se mangent, le saviez-vous ? Certains sont même délicieux. Aurélie Valtat nous guide à la découverte de saveurs inexplorées. Au menu : pesto de feuilles de tilleul, tiramisu de lilas, beignets de magnolias et sirop solaire de pin...

Ces recettes familiales permettent d'apprendre à cuisiner feuilles, fruits, sèves, écorces et bourgeons. Page après page, on découvre 40 arbres communs sous

un nouveau jour : ce premier livre d'Aurélie est une véritable ode à la nature !

Grand public

Hors collection

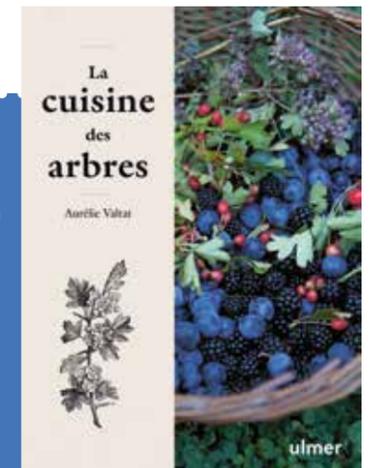
Broché

144 pages, 110 photos

15 x 20,5 cm

15,90 €

Éditions ULMER



Ma pharmacie naturelle idéale

Dr Christine Cieur

Compléments alimentaires, plantes, huiles essentielles, vitamines, minéraux... 80 remèdes naturels de A à Z indispensables pour prévenir, guérir ou accompagner 400 pathologies bénignes (rhume, maux de tête, acné...) ou plus graves

(diabète, dépression...).

De nombreux conseils préventifs pour soutenir le système immunitaire, retarder les effets du vieillissement, se préparer à l'hiver... sont proposés.

Sélectionnés pour leur polyvalence et leur efficacité, ils permettent de prendre soin de toute la famille, en toute sécurité. 10 trousseaux thématiques (premiers soins, montagne, voyages, bébés, seniors, sports...) et un index des maux enrichissent le propos.

Coll. Conseils d'expert

256 pages

23 €

Éditions Terre vivante

