

Famille du média : **Médias spécialisés grand public**

Périodicité : **Bimestrielle**

Audience : **N.C.**

Sujet du média : **Energie-Environnement**



Edition : **Janvier - février 2022**

**P.8**

Journalistes : -

Nombre de mots : **188**

### POSER SON ESPRIT

Pour tous ceux qui développent une forme ou une autre d'anxiété écologique, voici le remède : ce livre. Appelé à poser son esprit, à contempler, à écouter, à réaliser que les animaux sauvages vivent à 200 mètres de chez nous et qu'ils nous transmettent quelque chose de leur langage, de leurs intentions, le lecteur saturé d'informations inutiles et de vaines sollicitations voit se dessiner dans ces pages aux photos magnifiques une planche de salut, une passerelle vers la paix intérieure. La nature offerte, un petit oiseau qui sautille devant la fenêtre, une violette naissante qui murmure sa couleur, un renard qui traverse la route en courant par une soirée d'hiver, à moins que ce ne soit une famille de sangliers qui, elle, prend tout son temps : de l'aube à la nuit profonde, la nature est là, à 200 mètres ou bien plus près, et il ne tient qu'à nous d'accepter l'apaisement qu'elle nous offre, amour inconditionnel aux antipodes de nos projections anthropocentriques. Cet ouvrage en témoigne par l'image.

*La nature à 200 m de chez moi. Textes et photos : Erwan Balança. Éditions Ulmer. 175 p. 30 €*

