



Jardin

Créer un potager en carrés

Même avec peu de place, on peut faire pousser ses fleurs et légumes grâce à un nouveau type de potager, que nous détaille la spécialiste française de la méthode. A vos binettes !

→ C'EST QUOI ?

Un potager en carrés n'est pas un potager simplifié ou miniaturisé. Il s'agit d'une méthode culturale à part entière qui demande l'application de quelques règles. Si la surface du terrain le permet, elle peut même garantir une alimentation autonome à condition de cultiver un nombre de carrés suffisant.

→ COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

La méthode consiste à cultiver un légume, une herbe aromatique ou encore une fleur dans une surface carrée de 40 cm par 40 cm, au lieu du traditionnel alignement en « rangs d'oignons ». Les carrés sont souvent regroupés par 9 (voir illustration ci-contre) pour former ce que l'on appelle une « planche de cultures », créée en assemblant des bordures de 1,20 mètre,

remplie de terre et divisée en carrés. Cette dénomination « planche de cultures » reprend celle des jardins carrés du Moyen Âge. Mais le nombre de carrés mis côte-à-côte est tout à fait adaptable en fonction de l'espace disponible. Ainsi, sur une terrasse ou un balcon, les carrés peuvent-ils être répartis par 2, 3 ou 4 ; dans un jardin, ils peuvent également former un grand rectangle, sachant qu'il est important de préserver la largeur de 1,20 mètre maximum, pour accéder aisément aux carrés du milieu. Pour chaque plante, des quantités et des positionnements sont définis qui respectent les besoins des végétaux et garantissent leur bonne productivité. Au final, un potager en carrés revient à « faire son marché », en récoltant juste les quantités suffisantes et en diversifiant les légumes tout au long de l'année.

→ QUELS SONT LES AVANTAGES ?

Cette méthode a été conçue par l'Américain Mel Bartholomew, auteur du livre *Square Foot Gardening*. Dans les années 1980, il cherchait comment réduire la pénibilité et le temps consacrés à l'entretien d'un potager traditionnel en lignes. Cette autre manière de faire dont il a eu l'idée, qui resserre les cultures dans la surface d'un carré, réduit considérablement le désherbage (les herbes indésirables sont inhibées par la densité des feuillages), de même que le binage et le bêchage ; les arrosages, quant à eux, sont bien délimités. Le confort de travail est un autre de ses atouts : les carrés sont toujours accessibles au jardinier, juste en tendant le bras et donc sans se casser en deux ; ils peuvent être surélevés pour les personnes souffrant du dos ou à mobilité réduite ; les outils utilisés sont petits pour se faufiler entre les cultures et donc légers, facilement transportables d'une planche de cultures à l'autre.

→ QUELS AMÉNAGEMENTS ?

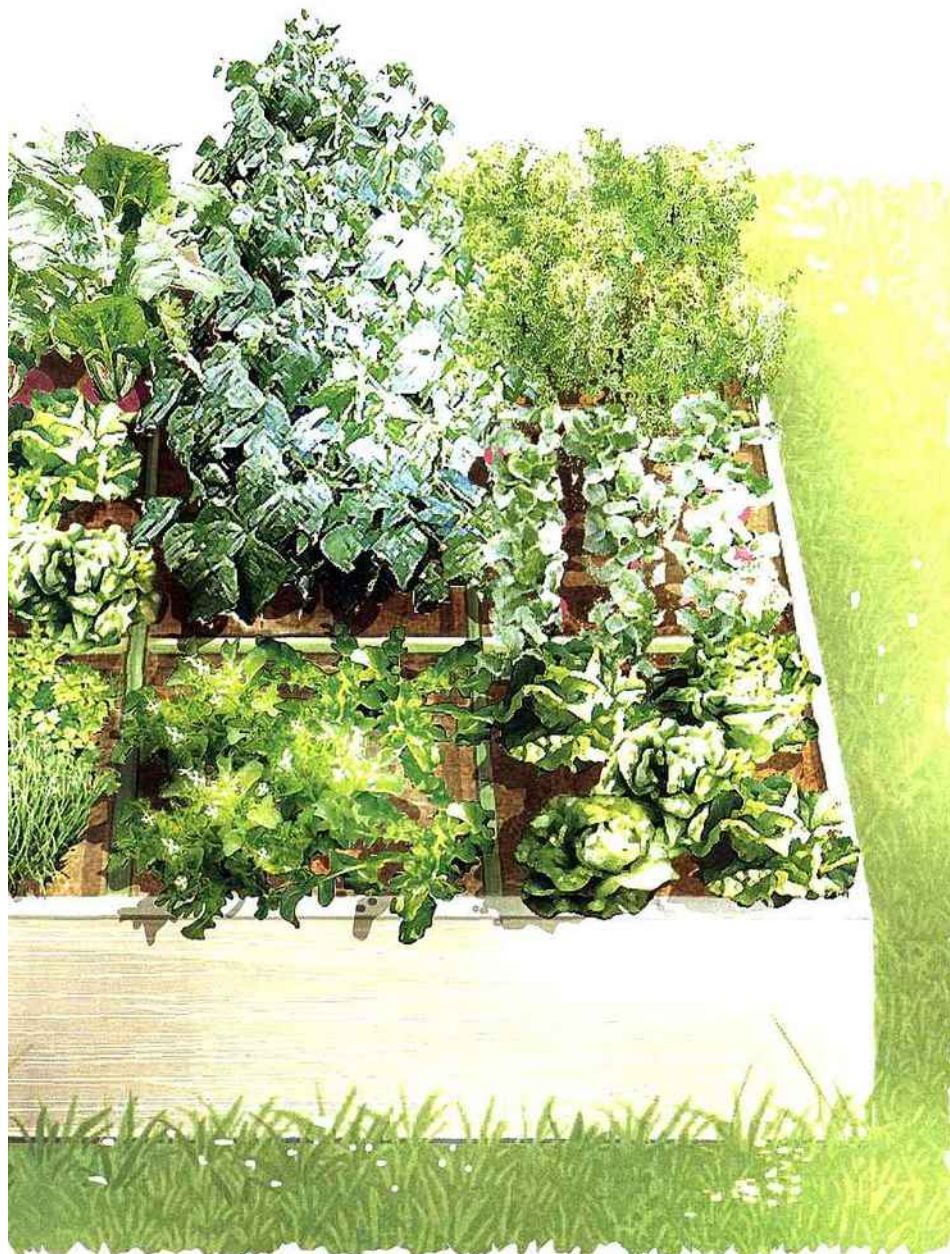
Dans un jardin, la mise en œuvre est simple. Après avoir défini le nombre de carrés que l'on souhaite cultiver et leur disposition, la terre est bêchée et désherbée. Les bordures des planches de cultures ne sont pas indispensables et les carrés peuvent être disposés à même le sol. Néanmoins, les bordures rehaussent la terre d'une quinzaine de centimètres,



délimitent les surfaces à entretenir et réchauffent le sol, ce qui peut être un atout sous certains climats froids et pour des types de sols frais. Elles sont également très esthétiques. Le bois est le matériau utilisé dans la plupart des cas et le sapin (non traité) est peu onéreux tout en résistant très bien dans le temps. Toute liberté est ensuite laissée selon les moyens et l'inventivité de chacun : bordures en plessis tressé, en pierre, briques, en matériaux de récupération, etc. Les carrés quant à

Catherine et Dominique, jardiniers

Les appréciations des « jardiniers en carrés » se rejoignent toutes sur les atouts de la méthode, qui est à présent expérimentée par de nombreuses personnes dans différents pays. Catherine, par exemple, en France, a aménagé 5 planches de cultures (45 carrés au total) et est enthousiaste, après quelques mois d'expérimentation : « Un véritable bonheur ce potager : plus esthétique, plus productif, plus attractif, plus coloré, plus facile à entretenir, plus surprenant... Mes enfants ont mieux participé aux plantations ainsi qu'aux récoltes. Pour les bordures, les planches pour parquet en pin sont effectivement peu coûteuses. » En Belgique, Dominique a créé deux planches de cultures surélevées (18 carrés) et exprime sa satisfaction sur la productivité de son potager en carrés : « Notre été au jardin fut passionnant et savoureux. Obtenir des melons en plein air en Belgique : quelle fierté ! Tomates, courgettes (25 sur un seul plant), potimarrons, radis, haricots, carottes, salades... : notre congélateur est maintenant bien rempli ! »



DOMINIQUE KLECKA

eux sont démarqués par des bambous ou encore des ficelles tendues.

→ QUELLE DÉMARCHÉ ?

Ecologique avant tout. La première attention respectueuse de l'environnement est apportée à la terre qui accueille les cultures. Celles-ci se succèdent dans les carrés à des rythmes plus ou moins rapides. L'apport de compost est indispensable pour préserver les qualités humifères et fertiles du sol. Des engrais et

des traitements naturels sont utilisés. L'apport d'eau est maîtrisé à cause de la délimitation des carrés. Ce type de potager associe les légumes et les fleurs, qui accueillent des insectes pollinisateurs. Aux alentours, des abris sont installés pour encourager la biodiversité du milieu et son autorégulation.

→ VERS L'AUTONOMIE ALIMENTAIRE ?

La répartition des cultures entre elles et leur succession dans un même carré s'ap-

puient sur des règles simples d'associations et de rotations : les légumes d'une même famille botanique sont éloignés les uns des autres et ne se suivent pas dans un même carré. Ce travail de planification a pour objectif de préserver les ressources du sol,

Pour en savoir +

« *Le potager en carrés, la méthode et ses secrets* » et « *Le guide pratique du potager en carrés. Tout pour planifier et cultiver* », Anne-Marie Nageleisen, éditions **Ulmer**. Deux guides pratiques qui expliquent tout ce qu'il faut savoir pour créer et cultiver un potager en carrés.

www.potagerencarres.info : le blog de Marie qui complète les guides.

NE MANQUEZ PAS la 2e leçon de potager en carrés « Démarrer votre potager : choisir et organiser ses cultures » dans « ça m'intéresse Vivre mieux », en vente le 5 mai.

d'éviter la propagation de maladies et la présence d'insectes indésirables. Il permet d'optimiser les surfaces cultivées : bien géré, un potager en carrés composé de 8 planches de culture de 9 carrés chacune peut permettre à deux personnes de vivre en autonomie tout au long de l'année. Déguster ses légumes, cultivés de façon biologique, même si l'on n'a pas un grand jardin, est un rêve accessible grâce au jardinage en carrés.

→ QUE CHOISIR POUR DÉBUTER ?

Une ou deux planches de cultures de 9 carrés sont une bonne base pour démarrer, en choisissant l'emplacement le mieux ensoleillé dans le jardin, au minimum six heures par jour aux moments les plus chauds. Une liste de 9 ou 18 légumes est dressée et chacun d'eux est reporté sur un carré de couleur correspondant à sa famille botanique. Il reste à trouver le bon agencement des carrés entre eux, en éloignant les légumes d'une même famille, en tenant compte des besoins d'ensoleillement, de la place nécessaire, de la hauteur de chacun. Ce travail de planification peut se faire sur papier ou ordinateur. Une première année permet ainsi de tester ce mode de jardinage, de voir s'il est adapté au temps dont on dispose pour entretenir le potager, d'apprécier les qualités et les besoins de la terre, d'accueillir la biodiversité. D'autres planches de cultures peuvent alors être créées la seconde année, pour mieux répondre aux besoins du foyer.

Anne-Marie Nageleisen