



 **Le tour du jardin**



# Les bons plans de Rodolphe

**LOMBRI-COMPOST MAISON:**  
"Deux caisses superposées sur un bac récupérateur et des vers pris dans un tas de compost voisin m'ont permis de transformer des déchets végétaux en jus inodore. J'en dilue 10 % dans un litre d'eau que je pulvérise sur les plantes en début de végétation, ça leur donne un coup de fouet."



**RÉCOLTE GÉNÉREUSE.**  
En 2010, Rodolphe a investi, en semences et plants, environ 200 € pour une récolte de légumes et de fruits d'une valeur de 3 500 €. Aujourd'hui, temps de tonte compris, il s'est organisé pour passer, en moyenne, moins de 30 mn par jour dans son potager.



**AVEC LES GROSEILLES...**  
Virginie fait un hiramisu en 10 mn. La recette: émiettez des petits biscuits au fond d'un verre. Mixez les groseilles et les framboises, filtrez le mélange en rajoutant une goutte de fleur d'oranger. Versez sur les biscuits. Couvrez de crème fraîche fouettée, colorée d'une goutte de coulis.



**RÉCUP' DOUBLE USAGE,** ce hublot de machine à laver, récupéré dans une décharge, fait office de mini-serre au printemps puis, sa mission accomplie, il se transforme en bain d'oiseaux. Des fenêtres récupérées au même endroit font de formidables châssis.

## LEURS BONNES ADRESSES

**Pour les légumes :**

- Le Biau Germe, à Montpezat (47).  
Tél. 05 53 95 95 04. Site : [www.biaugerme.com](http://www.biaugerme.com)
- Graines del País, à Bellegarde-du-Razès (11).  
Tél. 04 68 69 81 79. Site : [www.grainesdelpais.com](http://www.grainesdelpais.com)
- Jardin'envie, à Bourg-lès-Valence (26).  
Tél. : 06 79 67 56 71. Site : [www.jardinenvie.com](http://www.jardinenvie.com)
- Graines de choux de Saint-Saëns, Gérard Mallet, à Saint-Saëns (76).

**Pour les fruitiers :**

- Passion pomme, Vincent Malgras, à Fretteville (80). Site : [passionpomme.jimdo.com](http://passionpomme.jimdo.com)

**Livres publiés :**

- Editions **Ulmer** : "Un petit potager qui vaut le coup" et "Le Potager anti-crise côté cuisine".

**Blog de la famille Grosliéziat :**  
<http://reptilyfamily.free.fr>

