



En ville, je cultive hors-sol

Innovante, cette technique permet d'obtenir des récoltes dans un espace réduit. Lancez-vous ! Par Olivier Sourice

Cultiver ses légumes en pot ou jardinière est souvent décevant. La terre pèse lourd, s'épuise vite, se compacte, ce qui prive les racines d'oxygène. Déjà bien connue des professionnels, la culture hors-sol permet de faire pousser presque n'importe quel primeur sans opérer en pleine terre. Billes d'argile, fibres végétales, perlite, polystyrène... peuvent en effet compléter ou même remplacer le terreau. L'unique fonction de ces substrats est de stocker et de drainer correctement l'eau. Souvent plus légers que la terre, ils durent aussi plus longtemps.

La nutrition, elle, est assurée en totalité par l'apport d'engrais. « On dispose aujourd'hui d'engrais complets, qui contiennent tous les éléments nécessaires au développement d'une plante », explique Yohan Hubert, auteur

de *Cultiver ses légumes hors-sol*⁽¹⁾. Deux familles sont vendues dans le commerce⁽²⁾ : les engrais minéraux, issus de la chimie, et les biologiques, qui ont connu d'importants progrès. Tous doivent être liquides et solubles dans l'eau. À vous de les diluer en respectant la notice. Un petit appareil appelé testeur d'électroconductivité (30€ environ) permettra un dosage plus précis et son ajustement au fur et à mesure du développement de la plante.



Un guide à suivre pour créer son potager citadin.

Il ne vous reste plus qu'à arroser et nourrir les plantes régulièrement. Pour une humidification continue, les débutants pourront planter les jeunes pousses dans des bacs à mèches et ré-

serves d'eau. Les plus expérimentés s'équiperont d'un système de goutte-à-goutte programmable. ■

(1) Éditions **Ulmer**, 19,90€. Voir également le site culture-hors-sol.org (2) *hydrozone.fr*

C'EST LE MOMENT DE...

Consolider les tuteurs

Les plans de tomates sont en pleine croissance. Vous devez les surveiller régulièrement et vous assurer qu'ils demeurent bien fixés à leur tuteur, en veillant à ne pas trop serrer le lien sur la tige principale, afin qu'ils puissent continuer à grandir.



Vous en profiterez aussi pour pincer les tiges latérales, ce qui redonnera au plan toute l'énergie nécessaire à sa croissance.

Semer la laitue de fin de saison

Vous la récolterez à la toute fin de l'été, ou même en automne. Choisissez des romaines ou des batavias, que vous sèmerez en pleine terre dans un sol légèrement ombragé pour éviter les brûlures du soleil. Vous prendrez soin également de conserver un sol frais, afin de faciliter la germination.



Pailler vos cultures

Recouvrir le sol d'une protection contre les grandes chaleurs ne procure que des avantages : économie d'eau, lutte contre les maladies, les prédateurs et les mauvaises herbes, gain de temps, etc. Vous pouvez utiliser de la paille, bien sûr, également des herbes sèches,



des feuilles, des fanes de légumes ou encore des coques de cacao. Mais veillez, avant de répandre le paillage, d'avoir bien désherbé et biné votre sol.