

Faites-le vous-même



Tirer parti de son jardin et de son environnement pour redevenir acteur de sa consommation ? Truffé de bonnes idées, de recettes et d'astuces (jardinières, culinaires, végétales), ce guide vous redonnera l'envie de faire votre vinaigre, votre poulailler, ou de la confiture de sureau.

Guide de survie heureuse, de Guytaine Gouffier et Jean-Luc Féat, aux éditions **Ulmer**, 256 pages, 270 photos, 26 €.