

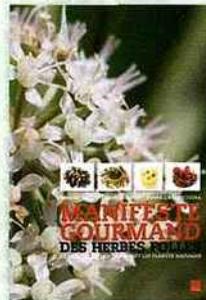


Livres

SAVEURS SAUVAGES

Grâce à ce bel ouvrage atypique, à la fois botanique, médicinal et culinaire, vous allez enfin pouvoir découvrir et goûter au chardon, au lichen ou à la cardamine hirsute !

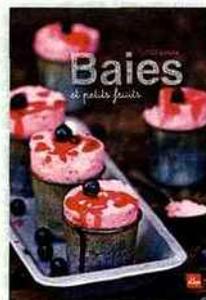
Manifeste gourmand des herbes folles, 320 p., 29 €, éd. du Toucan.



À CROQUER

Confiture de cornouilles, cuir de framboises, cookies aux canneberges... les petits fruits se ramassent à pleins paniers et donnent envie de cuisiner. Suivez ce guide appétissant !

Baies et petits fruits, Linda Louis, 224 p., 19,95 €, La Plage.



C'EST LA CRISE...

Et Guylaine la surmonte avec le sourire, son jardin et ses poules. Faisant elle-même ses conserves et sa moutarde, elle nous livre ses expériences et plein de trucs sympas.

Guide de survie joyeuse, G. Gouffier et J.-L. Féat, 248 p., 26 €, Ulmer

