



Guide En harmonie avec son cheval

L'équitation naturelle est une méthode destinée à développer la confiance réciproque entre le cavalier et son cheval. Olivier Rabouan pratique et développe cet enseignement depuis 15 ans, au Club hippique de la Forêt de Moulrières (86). Dans ce livre, il apprend aux lecteurs à observer le cheval et décrit comment ce dernier s'exprime et perçoit son environnement

avant d'aborder la relation cavalier-équidé. Il explique alors comment contrôler ses émotions et communiquer correctement avec son cheval. Le livre comprend enfin de nombreux exercices pratiques à réaliser à pied, à cru ou en selle. Les textes sont faciles d'accès et sont illustrés de 130 photos, toutes magnifiques.

L'équitation naturelle – principes et exercices pratiques, Olivier Rabouan, édition **Ulmer** 24,90 €

