



livres

La bibliothèque du jardin
par Maréva Bernède

Jardin :

Dealer de bonnes recettes

Les bonnes résolutions de début d'année ne sont plus qu'un pâle souvenir. Manque de sommeil, « bonnes bouffes », soucis au travail... Le matin, vous avez de plus en plus de mal à vous lever l'esprit et l'estomac légers ! Heureusement pour vous, Marie Chioca, une cuisinière qui vous veut du bien, en collaboration avec le docteur Avril, arrive avec trois cures



détox infailibles : l'éclair, celle dite du « gros week-end » et enfin, celle de régénération du

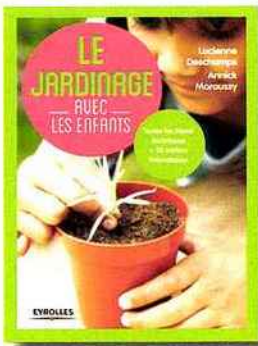
foie. Ah, je vous vois déjà faire la moue, craignant de devoir subir privations et estomac creux ! Détrompez-vous, car comme le dit justement Marie, il ne faut pas penser « sans », mais « avec » : « avec de délicieux smoothies, avec de merveilleux poissons frais, avec de succulents jus fraîchement pressés [...] ». Les délicieuses recettes qu'elle vous propose (Petits déjeuners, Soupes, salades et crudités, Plats complets, Douceurs et boissons) vous rendront dépendants d'un mode de vie et d'alimentation sains !

« Mes recettes detox super-gourmandes »

MARIE CHIOCA, DR GUY AVRIL,
COLLECTION FACILE & BO,
ÉDITIONS TERRE VIVANTE, 120 PAGES, 12 EUROS.

Jardin animé

Kitty n'a sûrement jamais expliqué comment utiliser une grelinette, les Wings ne connaissent proba-



blement pas les supers pouvoirs du pyrèthre (un chrysanthème) contre les nuisibles et Dora aura visité le monde de long en large, sans jamais s'attarder à explorer le jardin de sa maison. Grâce à Lucienne Deschamps et Annick Maroussy, les enfants vont découvrir un univers incroyable !

Celui du jardinage ! Dans cet ouvrage, ils comprendront mieux le rythme des saisons et seront sensibilisés au respect de la nature. La première partie, *Le plaisir du jardinage*, donne aux adultes les bases indispensables à connaître (la terre, l'arrosage, le désherbage...), alors que *Les plantes faciles* abordent les légumes, les plantes condimentaires et les fleurs. Enfin *Mettre les mains dans la terre* fourmille d'activités à mettre en pratique avec les enfants, à la ville comme à la campagne : culture de lentilles ou d'avocat, brouette aromatique, fabrication d'un épouvantail, observation des lombrics... La télé a du mauvais sang à se faire !

« Le jardinage avec les enfants »

LUCIENNE DESCHAMPS, ANNICK MAROUSSY,
ÉDITIONS EYROLLES, 136 PAGES, 15 EUROS.

Tope-la !

Elle a soufflé si fort que ce n'est pas le toit de votre maison qu'elle a fait s'envoler, mais l'harmonie de votre



jardin ! On a presque envie de l'excuser et de la plaindre cette pauvre petite bête (qui peut soulever jusqu'à vingt fois son poids !) : elle vit sous terre, elle n'y voit goutte ! Oui, mais la taupe a la folie des grandeurs et si vous ne l'arrêtez pas, elle multipliera les galeries entraînant la fragilité du sol et bien d'autres problèmes encore. Après avoir présenté les différentes techniques existantes (répulsifs, cartouches fumigènes, appareils explosifs...), Jérôme Dormion, taupier professionnel, vous propose un retour à une méthode datant de 1799 : le piège à taupe. Simple, écologique, il nécessite cependant de bien connaître notre amie la taupe et ses habitudes. Pour vous aider au mieux dans cette lutte sans merci, il répertorie enfin un ensemble de cas pratiques, illustrés en photos. Rira bien, qui soufflera le dernier !

« Le piègeage traditionnel des taupes »

JÉRÔME DORMION, ÉDITIONS ULMER, 128 PAGES, 12,90 EUROS.