



Vandana Shiva, pour une désobéissance créatrice

Entretiens avec Lionel Astruc,
éd. Actes Sud, 204 p., 19€
Docteur en physique et en philosophie, emblème du

mouvement altermondialiste et de l'écoféminisme, Vandana Shiva a pris conscience dès la fin des années 80 des enjeux liés à la disparition des semences paysannes et au développement des OGM. Ce livre d'entretiens complète et actualise celui que Lionel Astruc avait consacré à Vandana Shiva et publié aux éditions Terre vivante en 2011. Dans un contexte dramatique, son engagement pour la souveraineté alimentaire et la biodiversité lui a valu le prix Nobel alternatif. Une grande dame et un livre passionnant.



Je réussis toutes mes cultures en pot!

Brigitte Lapouge-Déjean,
photos Serge Lapouge,
éd. Terre vivante, 120 p., 14€

Les livres pratiques traitant bien ce sujet sont plutôt rares, alors que nous sommes tous concernés, que ce soit pour le balcon, la terrasse ou les plantes fragiles à rentrer l'hiver venu. Avec ce petit guide pratique abondamment illustré, vous saurez tout sur le choix des pots – y compris des contenants de récupération inattendus, des substrats (comment les enrichir), des matériaux allégeants et drainants, sur les plantes les plus adaptées à la culture en pots ainsi que sur la mise en place, les soins et l'entretien de vos plantations. Indispensable !

À signaler...

Le jardin secret des insectes

Monique Berger et Michel Gaudichon, éd. Ulmer, 192 p., 29,90€
Du talent pour la macrophotographie et une longue observation des insectes de son jardin, avec les commentaires d'un biologiste pédagogue et amoureux des insectes et voilà un beau livre fort instructif.

Safari dans la bouse

Marc Giraud, dessins Roland Garrigue, éd. Delachaux et Niestlé, 130 p., 12,90€
Les anecdotes rassemblées ici par le facétieux Marc Giraud sont étonnantes et drôles mais toujours scientifiquement validées. Elles participent mine de rien à la réhabilitation des si utiles déjections animales.

Mes recettes détox super gourmandes

Marie Chioca et Dr Guy Avril, éd. Terre vivante, 120 p., 12€
Comment décrasser son organisme en quelques jours sans que ce soit le bain ? Validées par le Dr Avril, la cinquantaine de recettes que propose Marie Chioca vous aideront à repartir d'un bon pied tout en vous faisant plaisir.

Assainir et fertiliser

Bernard Fontvieille, éd. de Terran, 136 p., 13,50€
Une intéressante recension d'expérimentations, en France et à Madagascar, sur le compostage et la fertilisation à partir du contenu de nos toilettes par la voie de l'humus.

Comment réussir sa transition vers l'écologie?

Guillaume Desgeorge, Didier Prudon, éd. Imagine un colibri, 256 p., 22€
Pour répondre à cette question, ce livre propose des témoignages illustrés dont chacun pourra s'inspirer au jardin comme à la maison, en matière d'alimentation, de santé ou de développement personnel.

Tomber dans les pommes

Hervé Guirriec, Jean-Pierre Roullaud, Loïc Tréhin, éd. Locus Solus, 128 p., 24,90€
Histoire, botanique et anecdotes accompagnent ces portraits d'une cinquantaine de variétés de pommes bretonnes, illustrés par de superbes aquarelles. Aux autres régions de faire de même.