



LECTURE GOURMANDE

Mes enfants aiment les légumes
mais ne le savent pas

Le legume n'est ni ringard, ni ennuyeux Demonstration avec ces 50 recettes aussi ludiques qu'appétissantes ! Certes, il fallait oser mais l'auteur a su, outre l'originalité, penser à une mise en œuvre au quotidien, simple et rapide Kebab de légumes, beignets légumes poisson, gauffres moelleuses aux artichauts sans oublier les douceurs bâtonnets glaces au fenouil viendront à bout des palais les plus récalcitrants et avouez-le, quelle fierté ensuite de pouvoir dire mon enfant aime les légumes !

Emmanuelle Redaud,
photographies Thomas Dhellemmes,
éditions Ulmer, 12,90 €.

