



Je jardine



GETTY IMAGES - DR

Un potager sans pesticides

POUR POUVOIR MANGER SAINEMENT TOUT CE QUE L'ON CULTIVE DANS SON JARDIN, PAS QUESTION D'UTILISER DES TRAITEMENTS CHIMIQUES. VOICI COMMENT PROFITER PLEINEMENT DE VOS RADIS, CAROTTES, LAITUES...

Enrichissez le sol
Afin de tirer le meilleur parti de vos plantations, incorporez dans le sol une matière organique sous forme de fumier bien décomposé, de compost maison ou bien un mélange de matière organique bio, prêt à l'emploi (en jardinerie). Pour cela, enfouissez-le par un bêchage léger. Ne faites pas de

labour profond, car les bactéries qui permettent aux plantes d'assimiler la matière organique se trouvent dans les couches superficielles du sol.

Pratiquez des rotations
Si vous cultivez chaque année les mêmes légumes aux mêmes endroits de votre potager, ils seront

alors plus sensibles aux maladies et aux nuisibles. D'où l'importance de diviser votre jardin en plusieurs parcelles dans lesquelles vous alternerez les légumes d'année en année.

Dorlotez vos cultures
Pour limiter l'évaporation de vos arrosages et réduire le désherbage,

paillez le sol au pied des plantes. Pour cela, utilisez un paillage végétal, comme les paillettes de lin ou de chanvre, la paille, les coques de cacao, les cosses de sarrasin, les mulchs divers et même le BRF (bois raméal fragmenté). En revanche, évitez l'écorce de pin, que vous réserverez à vos plantes de terre de bruyère.

Luttez contre les ravageurs et les maladies
N'hésitez pas à associer des plantes compagnes, type œillets d'Inde, lavande ou pyréthres, qui éloignent les insectes. Pour contrer le développement des maladies, optez pour l'ail, le basilic et la ciboulette. Et apportez des insectes auxiliaires, comme les coccinelles et les chrysopes, qui ne feront qu'une bouchée des parasites. En revanche, surveillez les limaces sur les jeunes pousses, car elles en raffolent.
Pierre-Adrien Lagneau

C'est nouveau

PÉDAGOGIQUE
Même dans un mini-potager, il est possible de cultiver fruits, légumes et plantes aromatiques. Des semis à l'exposition, de l'entretien aux récoltes, Fabrice Chollet nous apprend comment organiser facilement notre petit potager. **Des récoltes abondantes dans un petit jardin, Ulmer, 16,90 €**



Un jardin pas comme les autres

FAVORISER LE PARTAGE
Depuis 2012, le Comité national de liaison des régies de quartier (CNLRQ) développe un projet intitulé « Si t'es jardin », qui vise au développement de jardins solidaires. Des espaces verts pour sensibiliser à la biodiversité et à l'impact de la nutrition sur la santé. Aujourd'hui, plus de cinquante régies de quartier ont vu le jour avec, en plus, la création de l'association Si t'es jardin.
www.fondation-georges-truffaut.org



LE COUP DE CŒUR



UN POTAGER EN POT
Le bac rond potager Tokyo de Grosfillex, avec son volume de 192 litres, assure une bonne prise en racine. Pratique, son trépied permet de jardiner sans se casser le dos. Une fabrication 100% française ! 99,50 € le bac, 49,95 € le pied métal. Sept couleurs au choix.