



CONSERVER LES FRUITS ET LES LÉGUMES Recettes, conserves, sautés, sautés...
Franck Schmitt

Conservez les fruits et légumes !
Dans son ouvrage « Conserver les fruits et les légumes », Franck Schmitt vous apprend à préparer et conserver les légumes et les fruits pour vous régaler toute l'année. Il détaille toutes les méthodes de conservation (au vinaigre,

dans le sel, l'huile, l'alcool, le sucre...) grâce à des pas à pas photographiques et des recettes classiques ou originales. Editions Ulmer. 22 €.

Coteaux-du-lyonnais

Le domaine Mazille Descotes commercialise un agréable vin rouge coteaux-du-lyonnais, sélection 2012, médaille d'argent au concours de Lyon. À la robe rouge grenat, il offre un bon équilibre entre le boisé et le fruité, ainsi qu'une jolie rondeur en bouche. À déguster sur tous les repas, il accompagne aussi bien les viandes que les fromages. Prix départ cave : 6 €.

GAEC Mazille Descotes, 8 bis rue du 8-Mai. 69 390 Millery. Tél. 04 26 65 91 17