



## Ma cuisine de légumes d'automne et d'hiver



Savez-vous ouvrir la courge Hubbard? Avec Meret Bissegger, pas de problème: il suffit de la laisser tomber au sol pour que la courge éclate! Les manières de ce chef suisse ne sont pas si rustiques. Elles sont ancrées dans la valorisation de produits de qualité, tant du point de vue écologique (agriculture bio ou biodynamique) que gustatif (sélection des variétés rares). Ses façons d'accommoder courges, topinambours et autres chicorées (quarante légumes sont évoqués dans le livre) sont très imaginatives.

Par Meret Bissegger, Éd. Ulmer,  
383 p., 35 €.