



LE GUIDE DE VOTRE DIMANCHE

Art de vivre

■ UN LIVRE

Systeme D

C'EST LE JOURNAL de bord d'une adepte du système D au quotidien élevé au rang d'art de vivre. Guylaine Goulfier recense ses trucs et astuces rassemblés au fil de ses expériences, notamment en ce qui concerne le jardinage. Tout cela pour profiter des ressources de son environnement. **« Esprit débrouille »,** de Guylaine Goulfier (Ed. *Ulmer*), 191 pages, 19,90 €.