



# MA TOUT DOUX LISTE

SIX BELLES IDÉES POUR SE FAIRE DU BIEN.

PAR JEANNE DEROO, ÉLISABETH MARTORELL ET ISABELLE SANSONETTI



## 1 PRENDRE LA LUMIÈRE

Le lancement de la très belle ligne de maquillage imaginée par Rihanna dans la chaîne de parfumeries qui offre déjà le plus grand choix de nuances pour satisfaire un maximum de carnations n'aura échappé à personne. La qualité des textures et l'effet embellisseur sur la peau nous affolent ! À essayer d'urgence les sticks enlumineurs à tapoter après avoir matifié sa peau avec un fond de teint.

Sticks Match Stix, Fenty Beauty by Rihanna chez Sephora, 24 € l'un.

## 2 DÉSANGOISSER LES PORES

AVEC CES PETITS PAPIERS ABSORBANTS INFUSÉS DE CHARBON PURIFIANT, PRÉSENTÉS DANS UNE BOÎTE AU DESIGN IRRESISTIBLE, MATIFIER SA PEAU DEVIENT TOUT DE SUITE PLUS FUN.

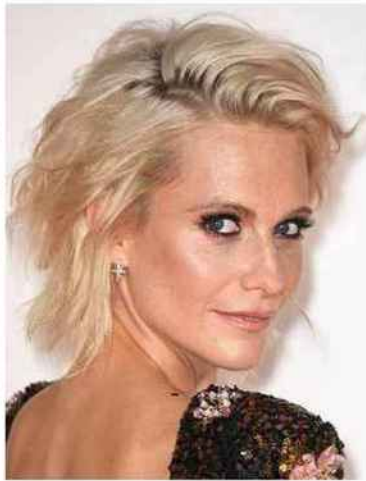
Dinoplatz, Too Cool For School chez Sephora, 50 feuilles, 6,95 €.



## 3

### TOUT COUPER

POPPY DELEVINGNE DONNE UN COUP DE FRAIS À SON BLOND PLATINE AVEC UN CARRE FLOU ET LA JUSTE DOSE DE VOLUME EN RACINES.



## 6



### À GLISSER DANS SON SAC

Cette crème pour les mains ne nous quitte pas. Sa formule gélifiée fondante à la cire de rose de mai protège et répare sans coller. Et son flacon galet, aussi chic qu'agréable au toucher, se love parfaitement dans le creux de la paume.

La Crème Main, Chanel, 50 ml, 49 €.



### FLAIRER L'ORIGINALITÉ

Ce qui surprend dans cette composition, si on écarte la prouesse du flacon béton, ce sont d'étranges notes froides quasi métalliques et acides qui font pétiller un fond doux d'oxyde de rose et de bois chaud.

Pour narines averties. Concrete, Comme des Garçons, Eau de parfum, 80 ml, 143 €.

## 4 SAVOURER LE YOGA

Expérimenter les principes de l'alimentation yogique, voilà qui donne envie, y compris quand on ne déroule pas son tapis tous les jours. Styliste culinaire et prof de yoga, Garlone Bardel nous offre dans « Yoga Cook Book » (éd. Ulmer) 108 recettes aussi inspirantes pour les yeux que pour les papilles.

Cerise sur le pain d'épeautre, elles facilitent la digestion et une bonne circulation de l'énergie du matin au soir. On y pioche des précisions sur les aliments bienfaits, avec la naturopathe Anne-Claire Meret, ainsi que des routines matinales ciblées de douze minutes pour bien démarrer sa journée. ■

## 5

