



AU FIL DES Pages



a semé au gré de son imagination débridée. À chaque mois son univers surpeuplé et hautement coloré.

Merveilleuse nature, par **Nathalie Béreau** et **Michaël Cailloux**, 19,90€, éd. **Thierry Magnier**.

DÉCO FAIT MAISON

Rien ne se perd, tout se transforme... Alors, lorsque la promesse est d'y passer moins d'une heure, on dit banco! 35 projets (soutenus par des photos gestes) où l'on apprend à faire une lampe avec deux cintres ou encore une étagère avec des magazines lus et relus. Et c'est beau.

1 heure 1 objet, par **Pierre Lota**, 19,90€, éd. **Hoebeke**.



NOUVELLE GARDE-ROBE

On rêve toutes de la petite robe ou du top si parfaitement coupés qu'on a envie de les mettre tous les jours... Voilà qui est à portée de nos mains (et de nos machines à coudre) à travers cet ouvrage réunissant 23 pièces (et leurs variantes du 36 au 46) de la marque I am Patterns. Chaque vêtement est accompagné de son patron pour faciliter l'apprentissage.

Dressing idéal, par **Marie-Émilienne Viollet**, 15,90€, éd. **Marabout**.

HERBIER POÉTIQUE

On remonte le temps jusqu'au XVI^e siècle et les 150 planches botaniques subtilement illustrées par l'italien Gheraldo Cibo. Si chaque plante, dans son décor champêtre, donne envie d'être encadrée, les textes concis rédigés par deux pros du jardin nourrissent notre curiosité pour le végétal.

L'Herbier de Gheraldo Cibo, par **S. Marie** et **M. Jeanson**, 39,90€, éd. **Le Chêne**.

LA VITALITÉ AU MENU

Telle une promesse de mieux être, cet ouvrage installe la nourriture comme une évidente source d'énergie, de plaisir et de gaieté. À travers 108 recettes basées sur les principes de l'alimentation yogique revue en mode gourmand, l'auteure nous propose d'en ressentir les bienfaits. Entre porridge de quinoa, chapatis de radis ou encore infusion de tulsi, nous voilà accompagnées du réveil au coucher. Quelques suggestions d'asanas (postures) nous aident dans cette quête originale divinement mise en mots et en images.

Yoga Cookbook, par **Carlone Bardel**, photographies de **Thomas Dhellemmes**, 29,90€, éd. **Ulmer**.

HISTOIRE DE TRANSMISSION

Un père restaurateur, une fille styliste culinaire – tous deux passionnés par le bon et le beau – et notre photographe Valérie L'homme derrière l'appareil, il n'en faut pas plus pour mitonner un livre gourmand! Des encornets à l'encre aux pots de crème pistache, 50 recettes fraîches et colorées à découvrir au fil des saisons.

La Cuisine de mon père, par **Bérangère** et **Robert Abraham**, 29,50€, éd. **Mango**.

VOYAGE IMAGINAIRE

Un livre jeunesse comme on les aime, où le jeu consiste à chercher dans douze double pages et un foisonnement de motifs (un peu à la manière d'un papier peint), les détails que l'illustrateur y

SÉLECTION CAROLINE WIETZEL.
PHOTOS DR.