



# FEUILLETÉS

*On les a feuilletés, parcourus, on les a même lus  
et on les a aimés !*

Textes : Clémentine Kœnig et Julie Nirchio



## COUP DE BOL !

Voici un adorable petit livre pour les créatifs paresseux : il suffit de suivre les règles du jeu (des groupes d'aliments en quantité proportionnelle) pour préparer un repas complet, plein de goût et (comme l'indique le titre) très sain. Clara Vucher, diplômée en arts graphiques, a d'abord imprimé elle-même ce livre en quelques exemplaires en 2015, avant de trouver un éditeur. On sent l'envie d'un format à la fois

minimaliste, ludique et pétillant : en bref, un « système B pratique et satisfaisant », comme l'explique Clara, pour apprendre à cuisiner quand on (croit qu'on) n'a pas le temps, pas d'imagination, ou pas de quoi faire avec les contenus de nos placards.

**Sains bols, 60 recettes des 4 saisons, Clara Vucher, Ulmer, avril 2019, 144 pages • 9,90 €**