

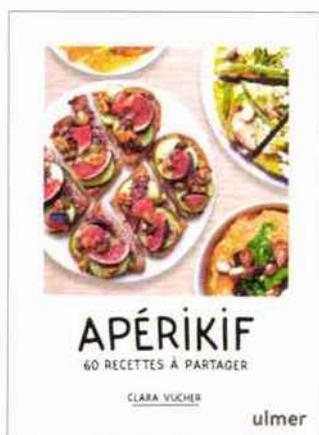


## LES MOTS DE LA FAIM

# LIVRES À DÉVORER

Gourmands, pratiques, insolites... Notre sélection d'ouvrages pour tous les goûts.

Par **Marie-Laure Fréchet**, **Sylvie Gendron** et **Dominique Lesbros**.



### NOURRISSANT

« Adieu les chips, les cacahuètes trop salées et les petits fours surgelés. »

Cinq raisons nous ont fait particulièrement aimer ce livre : son format, petit et facile à feuilleter, sa mise en page originale, ses conseils pleins de bon sens, ses dessins ludiques et – surtout – ses recettes simples et alléchantes... Il y en a pour tous les goûts : houmous aux fanes de radis et citron confit, panisses de courgette sauce au yaourt, frittata aux épinards, dips de fèves au miso... Avec de telles propositions, saines, équilibrées et colorées, il y a fort à parier que les apéros vont jouer les prolongations et se transformer en buffets dînatoires. Pensez à doubler les recettes !

**Apérikif, 60 recettes à partager,**  
*Clara Vucher, Ulmer, 144 p., 9,90 €.*