



CONSEILS DE LECTURE

Par Revue Critique Abrégée. Sur Instagram @revuecritique.

PENSER ET FAIRE

La Cuisine des arbres, d'Aurélié Valtat

Tisanes de feuilles, sirop d'épines, tempuras de fleurs, sorbets sauvages, vin de noix, gelée de sève... Plus de quarante recettes pour naturalistes gourmands glanées à même les arbres, car presque tout ce qui s'y trouve se mange. Un livre pratique et érudit à la gloire des cueilleurs et de l'abondance des forêts.

Ulmer. 144 pages, 15,90 €