

Famille du média : **Médias spécialisés
grand public**

Périodicité : **Bimestrielle**

Audience : **110000**

Sujet du média : **Maison-Décoration**



Edition : **Decembre 2021 - janvier**

2022 P.75

Journalistes : **V.J.**

Nombre de mots : **210**

Valeur Média : **975€**



**Auto-construire
en réemploi**
Donner une seconde
vie aux matériaux

**Audrey Bigot
et Martin Barraud**

Éd. Ulmer, septembre 2021
160 pages, 17 x 24 cm, 22 €

L'heureuse rencontre entre deux esprits bricoleurs, à la fois designers et artisans, laissait présager une approche pratique pour autoconstruire son habitat.

L'engagement à respecter au maximum le principe des 5 R - refuser, réduire, réutiliser, recycler et rendre à la terre - a fait le reste en apportant la touche écologique et économe. En explicitant les choix qu'ils ont faits pour autoconstruire leur propre petit habitat, Audrey et Martin exposent les possibilités de réemploi des matériaux de construction laissés sur les chantiers du neuf, issus de la déconstruction ou abandonnés à leur sort de sur-stock ou de calibre raté. Du choix du bois à la pose des isolants biosourcés, en passant par la dépose et la réutilisation de menuiseries ou de bardage issu de plaques offset d'imprimeurs, les images parlent et les conseils s'adressent aux autoconstructeurs qui cherchent résolument à réemployer et maîtrisent les notions de finitions (étanchéité notamment) qui ne sont pas toutes détaillées. Un utile et agréable partage d'expériences qui donne envie de visiter leur maison issue à plus de 90 % de réemploi. V.J.

