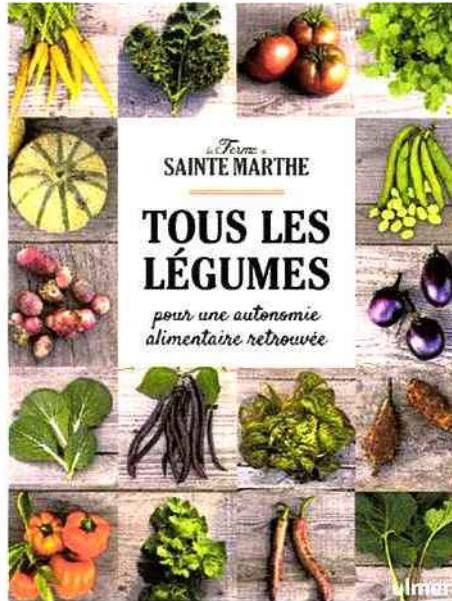




## NOUVELLES POTAGÈRES



### LE LIVRE COUP DE CŒUR



Depuis 1974, la ferme de Sainte Marthe a rassemblé un catalogue de graines et de plants de légumes parmi les plus importants du marché, avec un choix axé sur les variétés les plus goûteuses et les plus intéressantes à cultiver. Traditionnelles ou nouvelles, elles ont toutes un point commun : chacun peut en conserver les graines et les ressemer l'année suivante. Ce guide impressionnant rassemble toutes les informations nécessaires à la culture de 165 espèces de légumes et de plantes aromatiques et au bon choix parmi plus de 700 variétés. Avec cette véritable bible, les jardiniers sont prêts pour débiter, compléter leur collection de légumes et repartir avec des souches stables. Bref, voilà un guide de référence pour tous les potagistes, nouveaux ou passionnés, qui leur permettra de choisir et cultiver les variétés idéales pour leur jardin, sans oublier de précieux conseils pour bien cuisiner ces légumes d'exception. 🌱

**Tous les légumes, pour une autonomie alimentaire retrouvée** de la ferme de Sainte Marthe.  
Éditions Ulmer (2021), 384 pages, 30 euros.