

PAYOT

LIBRAIRE

AIMER LIRE

LITTÉRATURE

Écrire sur soi et dire la vie

ESSAIS - HISTOIRE

Algérie: le prix
de l'indépendance

POLAR

La guerre du futur dans
le miroir de la fiction

JEUNESSE

Chic, un Grand
Méchant Livre!

BANDE DESSINÉE

L'Europe, territoire manga

ART DE VIVRE

Du borchteh aux böreks

BIEN-ÊTRE

Des règles à réinventer

BEAUX-ARTS

L'Afrique prend
sa revanche artistique

ROBERT

Seethaler

L'ORDINAIRE MAGNIFIÉ

Photo: Urban/Ino3



Fr. 5.-

AVRIL - MAI 2022 | LE MAGAZINE DE L'ACTUALITÉ DU LIVRE PAR PAYOT LIBRAIRE

NOUVEAUTÉS

ART DE VIVRE



6 semaines de dessin créatif. À la découverte du Zentangle,

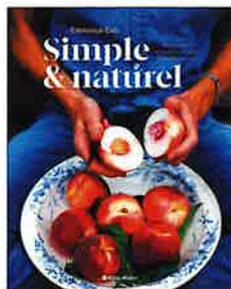
B. Krahula, Pyramyd

Un programme simple et concret pour appréhender l'art du Zentangle® (de zen et tangle – enchevêtrement).

Au terme de cette série

d'étapes, l'artiste en devenir qui sommeille en chacun de nous parviendra à un stade « d'attention relâchée », un état de vigilance accrue où le mental, l'instinct et l'acquis résonnent avec exactitude.

Pablo Thuler, Payot Morges

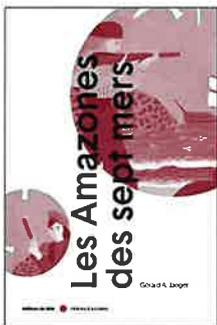


Simple & naturel,

C. Catz, Albin Michel

Le dernier ouvrage de Clémence Catz, créatrice et photographe culinaire, est un véritable éloge du vivant. Mêlant naturopathie, yoga et conseils santé, l'auteure partage de multiples recettes gourmandes faisant la part belle au *slow food* et à l'alimentation

saine. Elle y joint des conseils pour vivre connecté à la nature tout au long de l'année. Magnifiquement illustré, ce livre offre une vision éthique, holistique et simple de la cuisine.
Sonia Burtin, Payot Sierre



Les Amazones des sept mers,

G. A. Jaeger, Le Félin

Le Romand Gérard A. Jaeger, historien spécialiste de la mer, essayiste, romancier et reporter né à Fribourg, met en valeur dix-sept femmes, et pas n'importe lesquelles : des femmes pirates ayant parcouru les sept mers et qui, au fil de leurs exploits et de leurs actes de bravoure, sont

devenues des légendes. Des histoires inspirantes qui ne manqueront pas de vous étonner et de vous faire voyager.

Ella Cardinaux, Payot Neuchâtel



Créer une mini forêt-jardin.

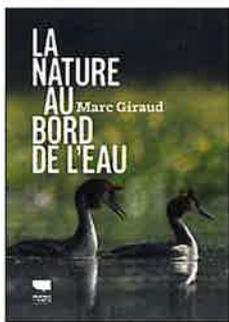
Pour se nourrir ou en faire son métier,

C. Hervé-Gruyer, Ulmer

La forêt-jardin est une ancienne forme de jardin en permaculture, conçu comme une forêt, mais composé de plantes et d'arbres utiles à l'homme. Apparue sous nos latitudes il y a quelques décennies, cette forêt nourricière

était déjà répandue dans les régions tropicales, en Asie et en Amérique du Sud. Cet ouvrage illustré propose des pistes pour la création d'une mini forêt-jardin adaptée à nos petits espaces.

Danaé Monnet, Payot Sion



La nature au bord de l'eau,

M. Giraud, Delachaux et Niestlé

Les espèces qui peuplent lacs, fleuves, rivières, étangs et flaques sont ici décrites et étudiées à la loupe. Marc Giraud, promeneur curieux, se montre toujours enclin à révéler avec autant de sérieux que d'humour l'extraordinaire qui se loge dans l'ordinaire. Au fil d'une

balade photographique au bord de l'eau, vous serez surpris de découvrir autrement nos terroirs aquatiques, sur et sous la surface.

Charlotte Jacobsen, Payot Lausanne



Pâtes au Pasta Maker (ou pas !),

C. de Céro, Solar

Possesseur (ou futur acquéreur) d'un Pasta Maker, ce livre est pour vous ! Vous y trouverez de nombreuses idées et inspirations pour votre machine, afin d'offrir une variété de couleurs, formes et goûts à tous vos plats

de pâtes. Cuisinez des pâtes fraîches comme jamais, avec ce robot qui changera votre vie pour toujours !

Samuel Isenmann, Payot Fribourg

