

Famille du média : **Médias spécialisés grand public**

Périodicité : **Hebdomadaire**

Audience : **1093000**

Sujet du média : **Lifestyle**

Tourisme-Gastronomie



Edition : **Du 13 au 19 avril 2022**

P.14

Journalistes : **Estérelle Payany**

Nombre de mots : **127**

LU ET APPROUVÉ
«SO NAT, DES LÉGUMES
ET DU GOÛT!»

Aux manettes de ses trois restaurants So Nat, Zohra Levacher, ancienne architecte, jongle avec les légumes en toutes saisons. Crus, rôtis, frits, en soupe, en salade, en sauce ou en dessert, ils prennent, grâce à elle, toutes les couleurs du goût, comme le montrent, ici réunies, les 70 recettes best-sellers de ses établissements. Pain perdu à la citronnelle avec aubergines au miso,

boulettes de polenta au bouillon de fenouil et aux tomates confites, salade de melon et céleri branche à la cardamome ou oignons farcis aux champignons, noisettes et à la sauge: la créativité et les épices sont reines pour réussir à nous convaincre de passer plus souvent au vert. La preuve que la cuisine végétale sait être joyeuse et gourmande.
 — **Estérelle Payany**
 | De Zohra Levacher, photos de Anne-Claire Héraud, éd. Eugen Ulmer, 26€.

